

LES VACCINATIONS

INFORMER ET ACCOMPAGNER LES FEMMES ENCEINTES



VÉRIFIER LES VACCINATIONS ET PROPOSER LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE PENDANT LA GROSSESSE

La vaccination permet de protéger la femme enceinte et l'enfant à naître de maladies potentiellement graves comme la grippe saisonnière, la coqueluche, la rougeole, la rubéole, ou encore la varicelle.

AVANT LA GROSSESSE

Coqueluche
 Rougeole/Oreillons/Rubéole (ROR)
 (vérifier que 2 injections ont été faites)
 Varicelle
 (si pas eu la varicelle)

PENDANT LA GROSSESSE

Grippe saisonnière

APRÈS LA GROSSESSE

Coqueluche
 Rougeole/Oreillons/Rubéole (ROR)
 (vérifier que 2 injections ont été faites)
 Varicelle
 (si pas eu la varicelle)



INFECTIONS : LES RISQUES OBSTÉTRICAUX ET LES RISQUES SUR LE FŒTUS/NOUVEAU-NÉ

	Risques obstétricaux accrus	Risques sur le fœtus et/ou le nouveau-né
Grippe saisonnière	<ul style="list-style-type: none"> • Complications pulmonaires et cardiaques • Hospitalisation en réanimation 	<ul style="list-style-type: none"> • Complications pulmonaires ou neurologiques avec hospitalisation • Risque augmenté de décès
Coqueluche	<ul style="list-style-type: none"> • Toux en quintes avec spasmes respiratoires • Contractions utérines 	<ul style="list-style-type: none"> • Complications pulmonaires ou neurologiques avec hospitalisation • Risque augmenté de décès
Rougeole	<ul style="list-style-type: none"> • Complications pulmonaires • Fausse couche • Accouchement prématuré 	<ul style="list-style-type: none"> • Complications pulmonaires, neurologiques, digestives ou oculaires avec hospitalisation • Risque augmenté de décès



LES RECOMMANDATIONS VACCINALES

• Grippe saisonnière :

- **La vaccination** est recommandée pour :
 - ✓ **les femmes enceintes quel que soit le trimestre de grossesse,**
 - ✓ **l'entourage des nourrissons âgés de moins de 6 mois présentant des facteurs de risque de grippe grave** (prématurés, cardiopathie congénitale, déficit immunitaire congénital, pathologie pulmonaire, neurologique ou neuromusculaire).

• Coqueluche :

- **Pendant la grossesse, la vaccination de l'entourage (non vacciné) d'une femme enceinte** est recommandée pour :
 - ✓ **les enfants de la fratrie et le conjoint,**
 - ✓ **les personnes susceptibles d'être en contact étroit et durable** avec le futur nourrisson au cours de ses 6 premiers mois.
- **En post-partum, la vaccination** est recommandée pour :
 - ✓ **la mère** même si elle allaite,
 - ✓ **les personnes susceptibles d'être en contact étroit et durable** avec le futur nourrisson au cours de ses 6 premiers mois.

• Rougeole :

- **Les personnes nées depuis 1980 devraient avoir reçu au total deux doses de vaccin trivalent,** en respectant un délai minimal d'un mois entre les deux doses.

Le schéma vaccinal

Vaccin contre	Public cible		
	Projet de grossesse ou post-partum	Femme enceinte	Entourage de la femme enceinte
Grippe saisonnière		1 dose	Si nourrisson à risque de grippe grave : 1 dose
ROR	<ul style="list-style-type: none">• Nées depuis 1980 : 2 doses au total• Nées avant 1980 non vaccinées en âge de procréer : 1 dose	Non recommandé durant la grossesse	2 doses au total chez les personnes nées depuis 1980
Coqueluche acellulaire	<ul style="list-style-type: none">• < 25 ans avec dernière injection > 5 ans : 1 dose dTcaP• > 25 ans et dernière injection > 10 ans : 1 dose dTcaP	Non recommandé durant la grossesse	<ul style="list-style-type: none">• < 25 ans avec dernière injection > 5 ans : 1 dose dTcaP• > 25 ans et dernière injection > 10 ans : 1 dose dTcaP

Source : calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2019.



PARLER DE LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE AVEC LES FEMMES ET LEUR ENTOURAGE

Questions et réponses sur la vaccination contre la grippe saisonnière des femmes enceintes : des éléments pour en parler :

Questions	Réponses
Mon bébé peut-il avoir la grippe avec le vaccin ?	Les vaccins contre la grippe saisonnière sont dépourvus de pouvoir infectant.
Les adjuvants ? L'aluminium ?	Aucun des vaccins contre la grippe saisonnière ne contient d'adjuvant. L'aluminium est retrouvé en quantité plus importante dans l'environnement que dans un vaccin (p.ex. dans l'eau en bouteille ou le lait en poudre).
Les vaccins surchargent le système immunitaire du bébé	Le stimulus antigénique d'un vaccin est bien moindre que celui d'un microbe. Le système immunitaire du bébé est exposé chaque jour à des milliers de germes qu'il est capable de combattre.
Manque de confiance	Expliquer aux parents que : <ul style="list-style-type: none">• la santé de leur enfant est la priorité absolue du professionnel de santé, comme eux,• le vaccin ne serait pas proposé si le bénéfice n'était pas largement supérieur au risque.
Et les effets secondaires ?	Fièvre, douleurs locales, syndrome grippal et fatigue peuvent faire partie des signes accompagnant le développement de l'immunité.
Réticence à vacciner les tous jeunes bébés	Le programme de vaccination des femmes enceintes est fait pour protéger les nourrissons lorsqu'ils sont le plus vulnérables.



VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE

Seules 7,4% des femmes enceintes seraient vaccinées contre la grippe saisonnière.

Sensibilisez et proposez la vaccination aux femmes enceintes que vous suivez. Vous disposez d'un **bon de prise en charge vierge sur amelipro** à remettre à vos patientes afin qu'elles puissent retirer gratuitement le vaccin à la pharmacie et se faire vacciner par le professionnel de santé de leur choix : vous-même, un médecin, un infirmier ou un pharmacien volontaire.

La **campagne annuelle de vaccination** a lieu de chaque année **d'octobre à janvier dans l'hémisphère nord** (métropole, Martinique, Guadeloupe, Guyane) et **d'avril à septembre dans l'hémisphère sud** (Réunion, Mayotte).



POUR ALLER PLUS LOIN...

- Calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales 2019 (schéma vaccinal de rattrapage) : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/calendrier_vaccinal_mars_2019.pdf
- Vaccination info service :
 - ✓ Espace professionnel : <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/>
 - ✓ Espace pour le grand public : <https://vaccination-info-service.fr/>
- Collège National des Sages-Femmes de France : <https://www.cnsf.asso.fr/>
- Vaccin injectable contre la grippe – Grossesse et allaitement. Avis du CRAT (Centre de Référence sur les Agents Tératogènes). Octobre 2018. https://lecrat.fr/spip.php?page=article&id_article=915

BON À SAVOIR

Le Réseau en Santé Périnatale (RSP) de votre région est une structure de coordination, d'appui, d'évaluation et d'expertise médicale exerçant ses missions dans le champ de la santé périnatale, en amont et en aval de la naissance.

Il s'adresse à tous les professionnels de périnatalité quel que soit leur mode d'exercice et propose de nombreuses actions dans les domaines de la prévention et de la prise en charge en périnatalité.

Une carte de localisation des réseaux régionaux avec leurs coordonnées est disponible sur le site de la Fédération Française des Réseaux en Santé Périnatale (www.ffrsp.fr) qui regroupe tous les RSP ou tous les réseaux de métropole et d'outre-mer. N'hésitez pas à contacter celui de votre région !

Document élaboré avec :



CNSF

Collège National
des Sages-Femmes
de France



FFRSP

Fédération Française
des Réseaux de Santé en Périnatalité