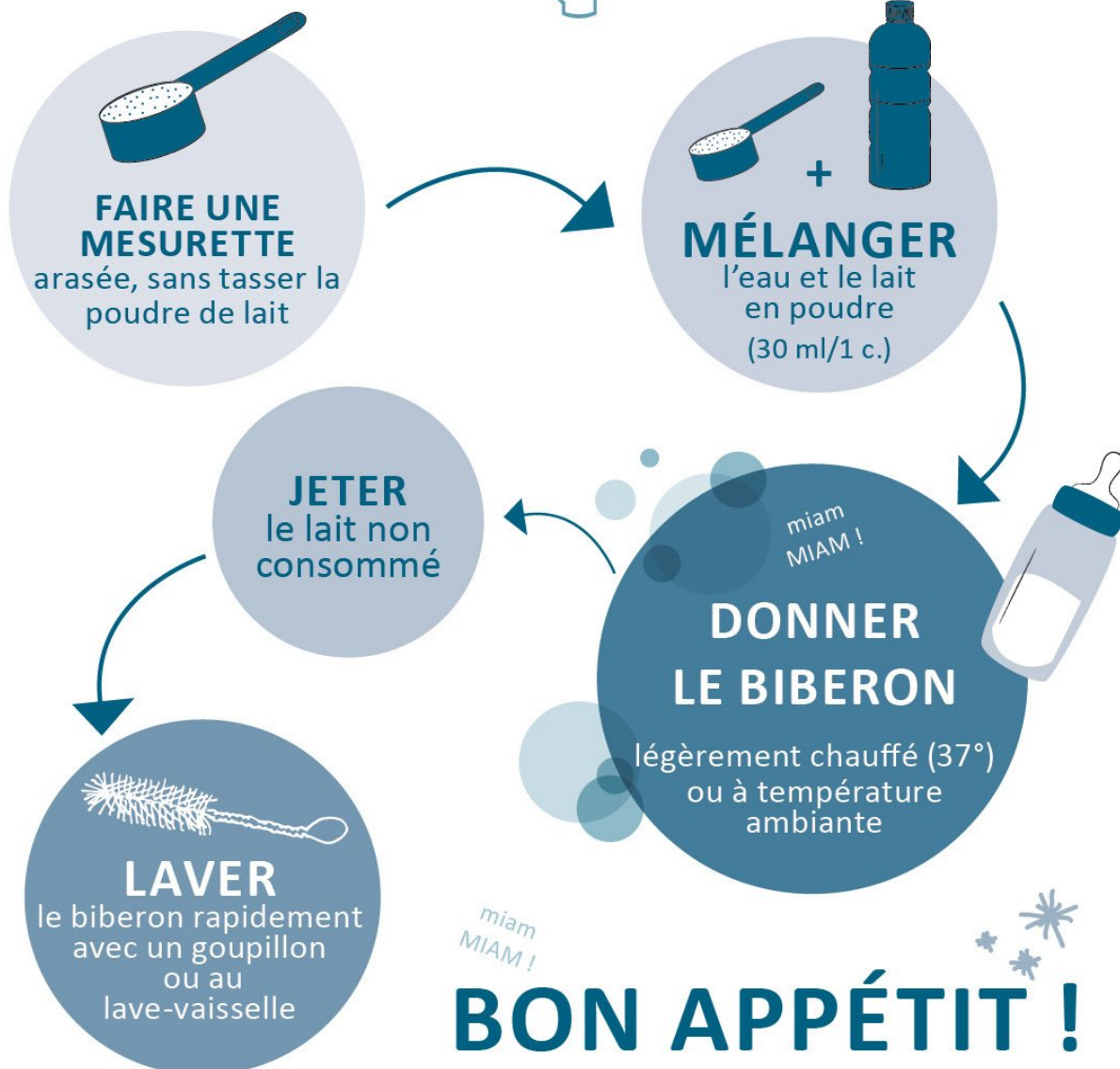




# BIEN PRÉPARER UN BIBERON



Avant de commencer, pensez à bien vous  
**laver les mains.**



Le lait peut être chauffé légèrement dans un chauffe-biberon ou sous le robinet d'eau chaude. **Évitez le micro-ondes.**  
**Un biberon préparé ne se garde pas plus d'une heure.**

Dr Alain Bocquet et Georges Thiebault